

Zeit für mich – Zeit für uns

Unsere kleine Frauenferienpension bietet Ihnen einen schönen Rahmen für eine individuelle Auszeit – **Zeit für mich** –, ebenso wie für eine gemeinsame Zeit mit Freundin/-nen, mit der Mutter, Schwester, Schwägerin: **Zeit für uns**.

Bei uns finden Sie Raum und Rahmen für eigene Gedanken und Gefühle, für Gespräche, Kreativität und neue Ideen.

Genießen Sie **Frühstück und Halbpension** aus unserer vegetarischen Bio-Vollwertküche und entspannen Sie in schönen Räumen mit Vollholzmöbeln und Korkfußböden.

Wandern Sie ab Haus und zu jeder Jahreszeit durch die erholsame ursprüngliche Mittelgebirgslandschaft im Zentrum des Naturparks Hoher Vogelsberg, dem größten Vulkangebiet Mitteleuropas. **Schöpfen Sie neue Kraft in der Natur**.

Erweitern Sie die Erholung in der Natur mit individuellen **Wellness-Massagen im Haus**: Fußreflexzonen-Massage, Rücken-Nacken-Schulter-Massage, TouchLife-Massage, Reiki, biodynamische Hand- & Fußmassage. Und neu: Hawaiianische Massage.

Zur Reflektion und Inspiration Ihrer privaten und beruflichen Lebenssituation bietet Claudia Reichenbacher **Wunschgespräche** an.

Alle Fragen rund um das Thema „Existenzgründung – Berufliche Selbstständigkeit“ sind gerne auch möglich.

„Wohin des Weges?“ – Zeit für eine Entdeckungsreise

Die Arbeit mit dem ProfilPASS ist eine Reise zu mir selbst. Sie dient der Entdeckung und Erfassung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, um **neue Perspektiven und Lebenspläne** zu entwickeln. Gerne begleite ich Sie dabei mit kompetenter Unterstützung.

ProfilPASS-Arbeitsordner, 4 Gespräche (à 60 min), 225,- € plus 4 Übernachtungen (empfohlener Zeitrahmen)



- **Spazieren gehen und Wandern** – viele schöne Wanderwege ab Haus. Tipps und Tourenvorschläge gerne bei uns.
- Unser spezielles Angebot für den **Anreisetag**: „Geführter Spaziergang zum Ankommen“ und zur Orientierung (1,5 Std.), inklusive Orts-Wanderkarte
- **Radfahren und In-Line-Skaten** – wunderbar auf dem Vulkan-Radweg entlang der alten Eisenbahntrasse!
- **Reiten** – alle Angebote rund ums Pferd im Ort
- **Massagen** – qualifizierte Massageangebote im Haus
- **2 Cafés** direkt „ums Eck“
- **Im Ort**: Freibad, Hallenbad mit Sauna, Minigolf, Kurpark mit Kneippbecken, Radverleih. Teufelsmühle.
- **Thermalbad mit Sauna** in Herbstein (8 km)
- **Stadtbummel** in z. B. Lauterbach – immer beliebt!
- Das vielseitige, **kulturelle Angebot** der Region halten wir für Sie bereit. Musikalische Highlights sind jedes Jahr: Lauterbacher Pfingstmusiktage, Nieder-Mooser-Orgel-Konzerte (Juni - September)
- **Im Winter**: Rodeln, Abfahrtski, schöne Langlauf-Loipen

Anreise:

Die Frauenferienpension liegt 80 km nördlich von Frankfurt am Main, zwischen Gießen und Fulda. Sie ist aus allen Richtungen gut zu erreichen – auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Zielbahnhof ist „Lauterbach Hessen Nord“, zumeist mit ICE über Fulda, dann weiter mit dem Bus nach „Hochwaldhausen“. Jetzt noch ein paar Schritte zu Fuß oder Abholservice! **Wir freuen uns auf Sie!**

Wunsch-Gespräche

Ein Urlaub ist eine gute Möglichkeit für eine Reflektion: Wo stehe ich, wo will ich hin, wie geht es mir eigentlich?! Manchmal kreisen die Gedanken immer wieder um die gleiche Frage, das gleiche Thema und es entsteht der Wunsch nach einem Gespräch für mehr Klarheit. Sie können einen Termin für ein „Wunsch-Gespräch“ mit Claudia Reichenbacher vereinbaren. Alle Fragen rund um das Thema „Existenzgründung – Berufliche Selbstständigkeit“ sind gerne auch möglich.

Wohin des Weges? -

Standortbestimmung / Kompetenzbilanzierung

NEU: Eine interessante Möglichkeit sich mit dem Thema „Mein Leben – meine besonderen Stärken – neue Pläne“ zu beschäftigen, ist die Arbeit mit dem „ProfilPASS“, ein Arbeits-Ordner, mit dem Sie systematisch Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen „entdecken“ können, die Sie außerhalb von Schule und Berufsausbildung erworben haben, z.B. in der Familie, bei Hobbys und bei besonderen Engagements. Gibt es einen roten Faden?!

Bei der Ergebnis-Auswertung, der Kompetenzbilanzierung, und weiterführenden Fragen & Plänen ist eine professionelle Begleitung sinnvoll. Als offizielle ProfilPASS-Beraterin möchte ich diese Möglichkeit in mein Urlaubsangebot aufnehmen, denn die Beschäftigung mit sich selbst ist ja auch eine Frage von Zeit – und Urlaub ist „Zeit für mich“.

ProfilPASS-Ordner, 4 Gespräche (à 60 min), Preis: 225,- € plus 4 Übernachtungen (empfohlener Zeitrahmen)

Claudia Reichenbacher:

Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin, indianische, schamanische und tanztherapeutische Weiterbildungen, Gründung des Unternehmens Frauenferienpension im Mai 2000.



	pro Nacht	ab 4 Nächte	ab 7 Nächte
Einzelzimmer mit Balkon			
mit Frühstück	€ 49,-	€ 46,-	€ 43,-
mit Halbpension	€ 68,-	€ 65,-	€ 62,-
Doppelzimmer mit Balkon			
mit Frühstück	€ 42,-	€ 39,-	€ 35,-
mit Halbpension	€ 58,-	€ 55,-	€ 52,-
Kleines Einzelzimmer			
mit Frühstück	€ 43,-	€ 40,-	€ 37,-
mit Halbpension	€ 62,-	€ 59,-	€ 56,-

Preise pro Frau /Übernachtung

Wir haben: 1 Zimmer mit Balkon und 2 kleine Einzelzimmer, Speise-/Aufenthaltsraum, 1 Bad mit 2 Waschbecken, WC extra. (Zimmerzubuchung in nahe liegender Pension möglich.)

Kinderermäßigung bis 1 Jahr	100 %	7-11 Jahre	30 %
1-6 Jahre	50 %	12-18 Jahre	10 %

Große Treue! Wir freuen uns, dass viele Frauen immer wieder kommen und bedanken uns mit einem **Treuerabatt nach Zahl der Urlaube** in der Frauenferienpension!

Buchen Sie Ihren Urlaub...

... mit der Absendung des eingelegten Abschnittes.

Hiernach übersenden wir Ihnen die Buchungsbestätigung. Die Bezahlung erfolgt bar oder mit Scheck vor Ort oder vorab als Überweisung.

Bitte beachten Sie die nachstehenden Abmeldebedingungen. Diese gelten auch für telefonische Buchungen bzw. per E-mail.

Volksbank Grebenhain • BLZ 500 69146 • Konto 64513

Abmeldung:

Im Interesse der Kundin wird empfohlen, die Abmeldung schriftlich zu erklären. Dabei sind folgende Ausfallkosten an die Frauenferienpension zu zahlen, bei deren Berechnung die gewöhnlich ersparten Aufwendungen und die gewöhnlich mögliche anderweitige Verwendung der Leistung berücksichtigt ist.

Bis 29. Tag vor Urlaubsbeginn 10 % des Preises der gebuchten Zeit, ab 28. bis 15. Tag vor Urlaubsantritt 50 % des Preises, ab 14. bis 7. Tag vor Urlaubsbeginn 70 %, danach 90 % des Preises. Für den Abschluss einer Reisekosten-Rücktrittsversicherung schicken wir gerne die Unterlagen zu.

Anmeldung / Buchung

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (tagsüber)

.....
(abends)

Hiermit buche ich, nach den im Programm 2012 beschriebenen Preisen und Buchungsbedingungen, meinen/unseren Urlaub:

.....
vom

.....
bis

.....
mit dem Programm

(Bitte ankreuzen)

- in einem Einzelzimmer/Balkon
- in einem Doppelzimmer/Balkon
- in einem Einzelzimmer
- in einem Einzelzimmer/Doppelzimmer/extern
- mit Frühstück mit Halbpension

Ich/wir möchte/n folgende Angebote dazu buchen:

(Bitte ankreuzen)

- Rücken-Nacken-Schulter-Massage (60 min/€ 45,-)
- Reiki (60 min/€ 45,-)
- Fußreflexzonen-Massage (60 min/€ 45,-)
- Biodynamische Hand- und Fußmassage (60 min/€ 45,-)
- Wunschgespräch (60 min/€ 45,- 90 min/€ 65,-)
- Entdeckungsreise mit dem ProfilPASS (€ 225,-)
- Spaziergang zum Ankommen/Wanderkarte (90 min/€ 18,-)

Anreise *(Bitte ankreuzen)*

- Ich komme mit dem Auto
und freue mich über eine detaillierte Wegbeschreibung.
- Ich komme mit Zug & Bus
 - und bitte um einen (kostenlosen) Abholservice an der Bushaltestelle „Hochwaldhausen“ um Uhr.
 - und gehe von der Bushaltestelle „Hochwaldhausen“ zu Fuß zur Frauenferienpension (ca. 3 min) und hätte dafür gerne die Wegbeschreibung.

.....
Datum, Unterschrift