

## Zeit für mich – Zeit für uns

Unsere kleine Frauenferienpension bietet Ihnen einen schönen Rahmen für eine individuelle Auszeit – **Zeit für mich** –, ebenso wie für eine gemeinsame Zeit mit Freundin/-nen, mit der Mutter, Schwester, Schwägerin: **Zeit für uns**.

Bei uns finden Sie Raum und Rahmen für eigene Gedanken und Gefühle, für Gespräche, Kreativität und neue Ideen.

Genießen Sie **Frühstück und Halbpension** aus unserer vegetarischen Bio-Vollwertküche und entspannen Sie in schönen Räumen mit Vollholzmöbeln und Korkfußböden.

**Wandern Sie** ab Haus und zu jeder Jahreszeit durch die erholsame ursprüngliche Mittelgebirgslandschaft im Zentrum des Naturparks Hoher Vogelsberg, dem größten Vulkangebiet Mitteleuropas. **Schöpfen Sie neue Kraft in der Natur.**

Erweitern Sie die Erholung in der Natur mit individuellen **Wellness-Massagen im Haus**: Fußreflexzonen-Massage, Rücken-Nacken-Schulter-Massage, TouchLife-Massage, Reiki, biodynamische Hand- & Fußmassage. Und neu: Hawaiianische Massage.

Zur Reflektion und Inspiration Ihrer privaten und beruflichen Lebenssituation bietet Claudia Reichenbacher **Wunschgespräche** an.

Alle Fragen rund um das Thema „Existenzgründung – Berufliche Selbstständigkeit“ sind gerne auch möglich.

## „Wohin des Weges?“ – Zeit für eine Entdeckungsreise

Die Arbeit mit dem ProfilPASS ist eine Reise zu mir selbst. Sie dient der Entdeckung und Erfassung der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, um **neue Perspektiven und Lebenspläne** zu entwickeln. Gerne begleite ich Sie dabei mit kompetenter Unterstützung.

ProfilPASS-Arbeitsordner, 4 Gespräche (à 60 min), 225,- € plus 4 Übernachtungen (empfohlener Zeitrahmen)



- **Spazieren gehen und Wandern** – viele schöne Wanderwege ab Haus. Tipps und Tourenvorschläge gerne bei uns.
- Unser spezielles Angebot für den **Anreisetag**: „Geführter Spaziergang zum Ankommen“ und zur Orientierung (1,5 Std.), inklusive Orts-Wanderkarte
- **Radfahren und In-Line-Skaten** – wunderbar auf dem Vulkan-Radweg entlang der alten Eisenbahntrasse!
- **Reiten** – alle Angebote rund ums Pferd im Ort
- **Massagen** – qualifizierte Massageangebote im Haus
- **2 Cafés** direkt „ums Eck“
- **Im Ort**: Freibad, Hallenbad mit Sauna, Minigolf, Kurpark mit Kneippbecken, Radverleih. Teufelsmühle.
- **Thermalbad mit Sauna** in Herbstein (8 km)
- **Stadtbummel** in z. B. Lauterbach – immer beliebt!
- Das vielseitige, **kulturelle Angebot** der Region halten wir für Sie bereit. Musikalische Highlights sind jedes Jahr: Lauterbacher Pfingstmusiktage, Nieder-Mooser-Orgel-Konzerte (Juni - September)
- **Im Winter**: Rodeln, Abfahrtski, schöne Langlauf-Loipen

## Anreise:

Die Frauenferienpension liegt 80 km nördlich von Frankfurt am Main, zwischen Gießen und Fulda. Sie ist aus allen Richtungen gut zu erreichen – auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Zielbahnhof ist „Lauterbach Hessen Nord“, zumeist mit ICE über Fulda, dann weiter mit dem Bus nach „Hochwaldhausen“. Jetzt noch ein paar Schritte zu Fuß oder Abholservice! **Wir freuen uns auf Sie!**



## Herzlich willkommen zu Urlaubstagen MIT HOHEM ERHOLUNGSWERT!

- Ideal für Frauen, die in ihrem Urlaub Zeit für sich haben möchten und auch etwas zusammen in einer Gruppe unternehmen wollen
- Gruppengröße: 2 - 5 Frauen, Alter: bis (ca.!) 88 Jahre
- Unsere Urlaubsprogramme werden mit 2-3 Zimmern im Haus (Bad / WC gemeinsam) und externen Zimmern (wenige Minuten entfernt, mit Dusche / WC) durchgeführt.
- Wir empfehlen: Verlängern Sie unsere Urlaubsprogramme mit individuellen Urlaubstagen! (Preis: ab dem 7. Tag)

### Programm-Bausteine für Ihren Urlaub:

Gleichnamige Termine mit einer „I“ oder „II“ können gut miteinander kombiniert werden, z.B. „Osterferien I“ mit „Osterferien II“. Verbunden mit individuellen Urlaubstagen ergeben sie einen einwöchigen oder 10-Tages-Urlaub!

**Denn: Je länger Sie bei uns bleiben,  
desto länger wirkt es in den Alltag.**

## Frauenferienpension

Inh. Claudia Reichenbacher  
Jean-Berlit-Straße 9  
36355 Grebenhain-Hochwaldhausen

Telefon 0 66 43/91 09 91  
E-mail [info@frauenferienpension.de](mailto:info@frauenferienpension.de)  
[www.frauenferienpension.de](http://www.frauenferienpension.de)

### (A) 06.04. – 09.04.2012 ExtraTouren-Wanderungen & Wellness Osterferien I

### (B) 12.04. – 15.04.2012 Osterferien II

### (C) 09.08. – 12.08.2012 Sommerurlaub Ia

### (D) 16.08. – 19.08.2012 Sommerurlaub II

Herzliche Einladung zu den geführten „ExtraTouren“ auf den prämierten Wanderwegen „NaturTour“, „Felsen-Tour“, „GipfelTour“, „BachTour“, „WeitblickTour“ und „Höhenrundweg“. Diese Namen sind Programm! Von erfahrenen Naturparkführern/-innen werden Sie auf

den abwechslungsreichen Wegen durch die schöne Landschaft des Vulkans Vogelsberg begleitet. Jeder Termin enthält 3 Touren (die Termine A + B und C + D = alle 6 Touren), sie sind 8 - 19 km lang, Dauer ca. 2,5 - 5 Std.

Unser Transferservice bringt Sie um 10.00 h zum Start der Wanderung und am Ende der Tour werden Sie wieder abgeholt. Am Anreisetag gibt es einen Spaziergang zum Ankommen rund um die Frauenferienpension und an einem Nachmittag werden Sie mit einer Rücken-Schulter-Waden-Füße-Massage verwöhnt. Und außerdem: Seele baumeln lassen im Thermalbad Herbstein.

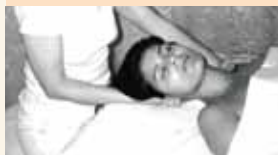
Wanderführungen, Transfers, Halbpension & Lunchpakete, 1 Massage (45 min), Eintritt Thermalbad. ExtraTouren in Kooperation mit Naturparkführern/-innen

**Preis:** € 330,- EZ mit Balkon / Etagedusche  
€ 310,- EZ mit Etagedusche  
€ 360,- EZ extern, mit Dusche / WC

### (A) 22.08. – 26.08.2012 Wellness Spezial

### (B) 26.08. – 31.08.2012

– TouchLifeMassagen



Balance finden ist das Anliegen dieser Massagereihe nach der TouchLifeMethode. Körper, Geist und Seele werden berührt, verwöhnt und ausgeglichen.

Die schönen 90 min. Massagen beginnen jeweils mit einem Gespräch, in dem die

Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Nachruhe und Nachgespräch, sowie Spaziergänge und eine Klangreise runden die Massage-Erlebnisse ab.

Nach dieser Woche fühlen Sie sich wie »neu«, erholt und gestärkt. *Unser langjähriges beliebtes Angebot mit Martina Gläser-Böhme!*

3x TouchLife-Massage, 1 Klangreise, 2 Spaziergänge, Vollpension

**Preis:** (A) € 590,- / (B) € 650,- EZ mit Balkon / Etagedusche  
(A) € 560,- / (B) € 615,- EZ mit Etagedusche  
(A) € 640,- / (B) € 700,- EZ extern, mit Dusche / WC

**(A) 04.05. – 06.05.2012**  
**Frühlingserwachen**

## Vulkankrater-Wochenende

– Kurztrip in die Natur

**(B) 03.08. – 05.08.2012**  
**Sommerurlaub I**

Auch wenn die „Krater“ des Vulkans Vogelsberg eigentlich Schlote sind und Sie nicht

hineinsehen (oder –fallen!) können, werden Sie begeistert sein von den urwüchsigen Basaltfelsen, an denen vor 10 - 17 Millionen Jahren die Lava aus der Erde hervortrat.

Nach einem 1. „Kratererlebnis“ am Anreisenachmittag erreichen wir am Samstag zwei weitere besondere Naturplätze. Mit Pausen, Picknick und Verweilen auf den Felsen erwartet Sie eine abwechslungsreiche schöne Tagestour (Laufzeit 4 - 5 Std.). Am Sonntag rundet ein weiterer Felsen mit grandioser Fernsicht die Eindrücke ab.

Wanderführungen, Sa.-Tagestour, Transfer, Halbpension & Lunchpakete

**Preis:** € 220,- EZ mit Balkon / Etagedusche  
€ 205,- EZ mit Etagedusche  
€ 240,- EZ extern, mit Dusche / WC

**(A) 05.06. – 10.06.2012**  
**Frühlingswanderungen**

## Wandern rund um den Vulkan

**(B) 01.10. – 06.10.2012**  
**Goldener Oktober**

Der Vulkanring Vogelsberg („ring of fire“) ist der Spitzenwanderweg des Vogelsbergs. Er verläuft auf schönen Wegen durch den

Naturpark, am Waldrand, durch Wiesen und mit herrlichen Fernsichten rund um den Vulkan.

Die 4 Tagestouren werden von erfahrenen Naturparkführern/ und -führerinnen begleitet. Sie sind 14-24 km lang und starten täglich um 10.30 h. Unser Transferservice bringt Sie zum Start der Wanderung und am Ende der Tour werden Sie wieder abgeholt. Vor dem Abendmenü können Sie im Kurpark oder im Wildbach knippen oder sich im Freibad erfrischen (5 min vom Haus entfernt). An 2 Tagen ist es möglich, die halbe Tour mitzuwandern und den weiteren Tag z.B. im Thermalbad in Herbstein (mit Sauna) zu verbringen. Am An- und Abreisetag gibt es jeweils eine kleinere Wanderung – zum Ankommen und um den Urlaub abzurunden.

Wanderführungen, Transfers, Halbpension & Lunchpakete, Tagestouren in Kooperation mit der Vogelsberg Touristik

**Preis:** € 450,- EZ mit Balkon / Etagedusche  
€ 425,- EZ mit Etagedusche  
€ 495,- EZ extern, mit Dusche / WC

**(A) 17.05. – 20.05.2012**  
**Maiwanderungen**

## Wandern & Wellness

– Seit 12 Jahren immer wieder schön!

**(B) 01.11. – 04.11.2012**  
**Herbstimpressionen**

Bewegung tut gut! Wandern Sie mit uns im Naturpark Hoher Vogelsberg und genießen Sie die schöne Mittelgebirgslandschaft, gute Luft, Wildbach, Vulkanfelsen und weite Ausblicke. Unsere Wanderungen durch die ursprüngliche Vulkan-Natur (ca. 2 Std.) sind Teil des Wellness-Genusses. Und dazu: Zeit die Beine hochzulegen, Zeit zum Lesen und für einen Ausflug ins nahe gelegene Thermalbad, für eine Massage und für eine Traumreise am Abend.

Wanderführungen, 1 Massage (45 min), 1x Thermalbad, Traumreise, Vollpension

**Preis:** € 320,- EZ / € 290,- DZ / mit Balkon/Etagedusche  
€ 295,- EZ / Etagedusche  
€ 295,- bis € 350,- EZ extern / mit Dusche/WC



<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	pro Nacht	ab 4 Nächte	ab 7 Nächte
mit Frühstück	€ 49,-	€ 46,-	€ 43,-
mit Halbpension	€ 68,-	€ 65,-	€ 62,-
<b>Doppelzimmer</b> mit Balkon			
mit Frühstück	€ 42,-	€ 39,-	€ 35,-
mit Halbpension	€ 58,-	€ 55,-	€ 52,-
<b>Kleines Einzelzimmer</b>			
mit Frühstück	€ 43,-	€ 40,-	€ 37,-
mit Halbpension	€ 62,-	€ 59,-	€ 56,-

### Preise pro Frau/Übernachtung

Wir haben: 1 Zimmer mit Balkon und 2 kleine Einzelzimmer, Speise-/Aufenthaltsraum, 1 Bad mit 2 Waschbecken, WC extra. (Zimmerzubuchung in nahe liegender Pension möglich.)

<b>Kinderermäßigung</b>	bis 1 Jahr	100 %	7-11 Jahre	30 %
	1-6 Jahre	50 %	12-18 Jahre	10 %

**Große Treue!** Wir freuen uns, dass viele Frauen immer wieder kommen und bedanken uns mit einem **Treuerabatt nach Zahl der Urlaube** in der Frauenferienpension!

## Buchen Sie Ihren Urlaub...

### ... mit der Absendung des eingelegten Abschnittes.

Hiernach übersenden wir Ihnen die Buchungsbestätigung. Die Bezahlung erfolgt bar oder mit Scheck vor Ort oder vorab als Überweisung.

Bitte beachten Sie die nachstehenden Abmeldebedingungen. Diese gelten auch für telefonische Buchungen bzw. per E-mail.

**Volksbank Grebenhain · BLZ 500 69146 · Konto 64513**

### Abmeldung:

Im Interesse der Kundin wird empfohlen, die Abmeldung schriftlich zu erklären. Dabei sind folgende Ausfallkosten an die Frauenferienpension zu zahlen, bei deren Berechnung die gewöhnlich ersparten Aufwendungen und die gewöhnlich mögliche anderweitige Verwendung der Leistung berücksichtigt ist.

Bis 29. Tag vor Urlaubsbeginn 10 % des Preises der gebuchten Zeit, ab 28. bis 15. Tag vor Urlaubsantritt 50 % des Preises, ab 14. bis 7. Tag vor Urlaubsbeginn 70 %, danach 90 % des Preises. Für den Abschluss einer Reisekosten-Rücktrittsversicherung schicken wir gerne die Unterlagen zu.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (tagsüber) (abends)

**Hiermit buche ich**, nach den im Programm 2012 beschriebenen Preisen und Buchungsbedingungen, meinen/unseren Urlaub:

vom bis

mit dem Programm

(Bitte ankreuzen)

- in einem Einzelzimmer/Balkon
- in einem Doppelzimmer/Balkon
- in einem Einzelzimmer
- in einem Einzelzimmer/Doppelzimmer/extern
- mit Frühstück  mit Halbpension

### Ich/wir möchte/n folgende Angebote dazu buchen:

(Bitte ankreuzen)

- Rücken-Nacken-Schulter-Massage (60 min/€ 45,-)
- Reiki (60 min/€ 45,-)
- Fußreflexzonen-Massage (60 min/€ 45,-)
- Biodynamische Hand- und Fußmassage (60 min/€ 45,-)
- Wunschgespräch ( 60 min/€ 45,-  90 min/€ 65,-)
- Entdeckungsreise mit dem ProfILPASS (€ 225,-)
- Spaziergang zum Ankommen/Wanderkarte (90 min/€ 18,-)

### Anreise (Bitte ankreuzen)

- Ich komme mit dem Auto und freue mich über eine detaillierte Wegbeschreibung.
- Ich komme mit Zug & Bus
  - und bitte um einen (kostenlosen) Abholservice an der Bushaltestelle „Hochwaldhausen“ um ..... Uhr.
  - und gehe von der Bushaltestelle „Hochwaldhausen“ zu Fuß zur Frauenferienpension (ca. 3 min) und hätte dafür gerne die Wegbeschreibung.

Datum, Unterschrift