



Herzlich willkommen zu 7 Kultur-Specials im Sommer 2021

- (1) 18.06.– 20.06.2021 **Sagen u. Märchen auf dem Vulkan**
- (2) 21.06.– 24.06.2021 **Schreibwerkstatt: Vulkangeschichten**
- (3) 25.06.– 28.06.2021 **Sarah Connor, Domplatzkonzert Fulda**
- (4) 09.07.– 12.07.2021 **Club der toten Dichter, Bad Hersfeld**
- (5) 13.07.– 16.07.2021 **Robin Hood, Musical Sommer Fulda**
- (6) 07.08.– 14.08.2021 **Vulkan-Kultur I: Sommerurlaub pur**
- (7) 11.09.– 18.09.2021 **Vulkan-Kultur II: Spätsommer-Urlaub**

Die Termine können mit individuellen Urlaubstagen verlängert und gut kombiniert werden – mehr Urlaub, mehr Kultur, ein „richtiger“ Sommerurlaub!

Kultur-Tipps auch im Urlaubsprogramm 1/2021 !



Über die Jubiläumswche „Vulkan-Kultur 2020“ freuen sich (von links) die langjährige Stammkundin Jutta Meinel aus Frankfurt, Inhaberin Claudia Reichenbacher, Neukundin Ilona Reisenegger aus Freiburg, Stammkundin Judith Niehoff aus Münster und Neukundin Sonja Rexhäuser aus Karlsruhe.

- (3) 25.06.– 28.06.2021
Sarah Connor, Sängerin, Domplatzkonzert Fulda
- (4) 09.07.– 12.07.2021
Der Club der toten Dichter, Festspiele Bad Hersfeld
- (5) 13.07.– 16.07.2021
Robin Hood, Weltpremiere, Musical Sommer Fulda

1 Tag Natur – 1 Tag Kultur

Erleben Sie bei Spaziergängen und einer Wanderung die schöne Natur des Vogelsberges. Genießen Sie ein kulturelles Highlight in Fulda - mit Stadtführung - und eine Uraufführung in der Stiftsruine bei den Bad Hersfeld Festspiele. Natur & Kultur pur!

3 Übernachtungen mit Frühstück, 2x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, 2 Spaziergänge, ca. 3-Std. Wanderung, kultureller Ausflug. **Karten sind nicht im Preis inbegriffen, sie werden nach Verfügbarkeit und Rücksprache mit Ihnen bestellt – frühzeitige Buchung empfohlen.**

Preis: € 330,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 315,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer (mit Dusche / WC) zubuchbar

(2) 21.06. – 24.06.2021 Kreativ: Schreibwerkstatt: Vulkangeschichten

Schon immer haben die Vulkanfelsen und die wilde Natur des Vogelsberges die Phantasie der Menschen angeregt und zahlreiche Sagen und Märchen werden erzählt. Und heute? Welchen Gedanken kommen uns heute in den Sinn, wenn wir die schwarzen Steine erleben, spezielle Formen, Gesichter darin – von Menschen, Tieren oder was für Wesen? Und wo ist der Teufel geblieben? Claudia Reichenbacher wird mit Ihnen zu einigen besonderen Plätze wandern und dort verweilen. Wir lassen uns inspirieren und bringen unsere Ideen & Geschichten zu Papier – kreativ und intuitiv, dazu gibt es Anregungen und Schreibspiele. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Lust zum Schreiben.

3x HP & Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Spaziergang + Einführung Schreiben, 2x ca. 3-Std. Wandern+Schreiben, Johannisfeuer

Preis:
€ 320,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 305,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer (mit Dusche/WC) zubuchbar



- (6) 07.08.– 14.08.2021 **Vulkan, Basalt, Kultur – 1 Woche Sommerurlaub pur**
- (7) 11.09.– 18.09.2021 **Spätsommer-Urlaub**
Tipp: Tag des Geotops 19.09.

Auf den Spuren der feurigen Vergangenheit der Vulkanregion Vogelsberg: Wanderungen zu Vulkanschlotten und Geotopen, Besuch des Vulkaneums in Schotten, Führung durch den blühenden Vogelsberggarten in Ulrichstein - mit Heilkräutern, artenreicher Pflanzenwelt und alter bäuerlicher Kultur - , Fachwerkhäuser auf Basalt und ein Schloss, (A) 2-Seen-Wanderung – mit Bad?, (B) Sandstein-Basalt-Erlebnispfad. Kommen Sie mit quer durch die Region und entdecken Sie die verschiedenen vulkanischen Facetten des Vogelsbergs.

7 Übernachtungen mit Frühstück, 6x HP, Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Auftaktspaziergang, 5x Wanderung/Ausflug, Eintritt Vulkaneum, Führung Vogelsberggarten

Preis: € 720,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 685,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer mit (Dusche/WC) zubuchbar

(1) 18.06. – 20.06.2021 Neu: Sagen und Märchen – Auf den Spuren des Teufels

In den Sagen und Märchen des Vogelsbergs ist oft vom Teufel die Rede. Rund um Hochwaldhausen lassen die Felsen „Teufelstisch“ und „Teufelskanzel“ sowie die „Teufelsmühle“ auf sein Wirken schließen. Martina Fuchs möchte Sie zu diesen besonderen Orten mitnehmen und begleitet von ihrer Zither die Geschichten erzählen, am 1. Abend ins Thema einführen und es am Samstagabend am Lagerfeuer vertiefen. www.martinafuchsfulda.de Der Ankommens-Spaziergang führt auf einen Vulkanschlott, dessen schwarze Lavasteine der Urgrund aller Teufelsgeschichten sind. Am Sonntag enden wir unter einer alten Linde an einem mystischen Friedhof und werden auf diesem Spaziergang viele „Teufelskrallen“ entdecken.

Tipp: Anschl. **Sonntagsausflug zum Johannimarkt in Stockhausen.**

2x Teufels-HP & Lunchpakete, Kaffee & Kuchen am Anreisetag, Spaziergang + Einführung Märchen, 3-Std. Wandern + Märchen, Märchenabend am Feuer.

Preis:
€ 250,- EZ mit Balkon / Etagedusche
€ 235,- EZ mit Etagedusche
externe Zimmer (mit Dusche/WC) zubuchbar



Seit vielen Jahren engagiere ich mich zusätzlich zur Frauenferienpension in der Seniorenarbeit, in die ich durch die Begleitung meines Vaters hineinwuchs und gestalte darüber hinaus Angebote für Menschen mit Assistenzbedarf. Diese Tätigkeiten bereiten mir viel Freude und liegen mir sehr am Herzen – „Alter“, „Demenz“ und „Behinderung“ haben dabei ihren Schrecken verloren. In beiden Bereichen setze ich gerne musikalische, kreative und kulturelle Schwerpunkte.

„Seniorinnen“ und „Frauen / Mädchen mit Assistenzbedarf“ möchte ich besonders in mein Haus einladen. Denn Tapetenwechsel, Bewegung, Natur, Kultur ... spricht **eine kleine Reise tut einfach allen gut.**

Mein Haus, der Garten und das Umfeld bieten einen idealen Rahmen: Es ist überschaubar, individuelle Wünsche können gut umgesetzt werden und die Natur beginnt direkt vor der Haustür – mit guten Wegen, rauschendem Wildbach und fantastischer Luft.

Für einen schönen und entspannten Aufenthalt unterstütze ich auf Wunsch gerne mit Assistenz, passenden Programmen und **Begleitung.**



Für die Seniorin



Die Selbstbestimmung im Alter ist ein großes Thema unserer heutigen Zeit. Dazu gehört auch in Urlaub zu fahren und diese Reise evt. alleine oder zu zweit zu planen. Von Anfang an waren Frauen im Alter 60-plus in der Frauenferienpension gut vertreten, und auch Frauen 80-plus sind immer wieder dabei. Ich möchte die **Reiselust und Erholungswünsche dieser Generationen** mit folgenden Angeboten unterstützen:

Abholservice:

bis 130 km ab Zuhause, ab Bhf. Fulda, ab Bhf. Lauterbach.

Urlaubsbegleitung:

- „Alltagsbegleitung“ im Urlaub:
Kleine Hilfestellungen (z.B. bei Ankleide)
- Begleitete Spaziergänge
- Transfers (z.B. zum Thermalbad)
- Programme nach Wunsch, Ausflüge



Urlaub trotz Demenz:

Besonders in der frühen Phase einer Demenz ist es wichtig **„im Leben drin“** zu bleiben, schöne Dinge zu unternehmen und mal aus dem Alltag raus zu kommen. Eine kleine Reise zusammen mit der Tochter/Nichte oder einer Freundin kann Entspannung bringen, Bewegung in der Natur und frische Luft tun gut, „alten“ Interessen nachzugehen wirkt belebend.

Mit meiner langjährigen Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit einer Demenz unterstütze ich gerne Ihre Planungen und begleite den Aufenthalt in meinem Haus. Vielleicht wünschen Sie sich im Urlaub etwas Programm oder Betreuung.

Gerne biete ich Spiele und Gedächtnistraining an, Lieder und Musik, begleite Spaziergänge oder einen kulturellen Ausflug und andere Aktivitäten nach Ihren Interessen.

Inklusiv ...

Von Anfang an fanden „besondere“ Frauen mit und ohne Assistenzbedarf den Weg in die Frauenferienpension. Das soll weiterhin und stärker so sein! Mein Haus ist barrierearm, hat einen schönen Garten und der kleine überschaubare Rahmen bietet viele Vorteile. Auch in der näheren Umgebung, im Wald und am Wildbach ist es leicht sich zu orientieren und selbstständig unterwegs zu sein. Die Wege haben wenig Steigung und ein Café ist auch nicht weit!

Herzlich willkommen zu einer individuellen Auszeit. Begleitung ist auf Wunsch gerne auch möglich.

Betreutes Wohnen – Betreuter Urlaub

In Zeiten der Teilhabe-Diskussionen möchte ich besonders auch Mädchen und Frauen einladen, die in Formen des Betreuten Wohnens leben. Eine kleine Gruppe von 2-4 Mädchen / Frauen mit oder ohne Betreuerin findet hier gut Quartier.

Als Sozialpädagogin unterstütze ich den Aufenthalt gerne mit Betreuungs- und Assistenzleistungen oder Freizeitangeboten. Rufen Sie mich gerne an oder mail.

... und generationsübergreifend

Mutter, Tochter, Tante, Schwester, Nichte, Oma, Enkelin ... ein Urlaub in der Frauenferienpension ist für alle ein Erlebnis. Als kleine Gruppe haben Sie das Haus für sich – mit Service!



Im 21. Betriebsjahr der Frauenferienpension stelle ich fest:

- **Das Konzept der Frauenferienpension hat sich 1000x bestätigt!**
- **Der Standort Hochwaldhausen im Vogelsberg hat sich 1000x bestätigt!**
- **Es könnten mehr Zimmer sein!**

Insbesondere die Angebote für **Seniorinnenreisen** sind gut nachgefragt, weitere **1-2 barrierefreie Zimmer wären ideal**. Eine Baugenehmigung hierfür gibt es.

Aus verschiedenen Gründen möchte ich diese Investition nicht (mehr) tätigen.

**Meine Frage ist: Möchte es eine andere tun??
Investorin sein?**

Nach 20 Projektjahren macht mir die Arbeit immer noch viel Freude, ich merke jedoch auch, wie viel Freude mir meine außerhäusigen freiberuflichen Tätigkeiten und meine musikalischen Aktivitäten bereiten.

Um hierfür mehr Freiraum zu haben, würde ich gerne einen Teil meiner Tätigkeiten in der Frauenferienpension „in gute Frauenhände“ abgeben.

Es gibt ein großes Betätigungsfeld in den Bereichen

- Garten
- Küche
- „Wellness- und andere Angebote“ für die Urlauberinnen

**Hiefür sind verschiedene Beteiligungs-Modelle vorstellbar.
Teilhaberin sein?**

Manch eine Frau träumt vom eigenen Tiny-Haus auf dem Land.

Das Grundstück der Frauenferienpension ist so groß, dass ein Teil abgetrennt und dafür erworben werden kann.

**Grundstück kaufen
und Tiny-House drauf?**

**„Mischformen“ dieser 3 Ansätze sind vorstellbar!
Baupläne & weiterführende Ideen erläutere ich gerne im persönlichen Gespräch!**

Gartenfee/-gestalterin in der Frauenferienpension sein?

Für den Zaubergarten der Frauenferienpension, in dem gerade die wilden Orchideen blühen, **wünsche ich mir – ganz zeitnah! – eine Gartenfee/-gestalterin. Oder vielleicht auch 2-3 FEE-EN?!**

Eine habe ich schon. Sie wohnt in Münster und kommt 1-2 mal im Jahr hierher. Dann machen wir einen Garten-Großeinsatz ... was Spaß macht, aber schon auch anstrengend ist.

Kleinere Einsätze, dafür etwas häufiger:

Welche Frauen – auch aus etwas näher als Münster ☺ – möchten im Garten der Frauenferienpension MITWIRKEN + mitgestalten??

Viele Frauen wünschen sich mehr Verbindung mit der Natur und lieben Gartenarbeit. Ja, ich finde sie auch schön, sie erdet ungemein ... aber der Garten der Frauenferienpension ist richtig groß und ziemlich verwunschen. An vielen Ecken kann gezupft, gestaltet und in der Erde gebuddelt werden, viele wilde Blumen und Kräuter, manches will neu arrangiert werden ...

Manche Frauen träumen von einem „Häuschen auf dem Land“, andere haben sich einen Kleingarten angeschafft - und dann auch wieder abgeschafft, weil es ihnen doch zu viel Arbeit war. Regelmäßig immer wieder hier zu sein und im Garten mit zu gestalten, ist vielleicht eine Möglichkeit sich den Wunsch nach mehr Nähe zur Natur (erstmal) zu erfüllen?!

Grüner Daumen, Freude und Erfahrung ... dann bitte ich um einen Anruf, um eine individuelle Vereinbarung zu finden.

Frauenferienpension

Inh. Claudia Reichenbacher
Jean-Berlit-Straße 9
36355 Grebenhain-Hochwaldhausen

Telefon 06643 91 09 91
Mobil 0160 9779 1716
E-mail info@frauenferienpension.de
www.frauenferienpension.de